

Ma prima di iniziare, fate questo test!

Quale posto occupano i vostri talenti nella vostra vita e in quello che fate?

Credete nelle vostre potenzialità e desiderate usarle consapevolmente?

O ritenete, piuttosto, che sia «sufficiente» avere delle competenze e aspettare che la fortuna vi arrida?

Verifichiamolo subito:

Domanda n. 1. Un talento è:

- a. Un dono che mi distingue.
- b. Qualcosa che so fare e rifare bene.
- c. Una «grazia» riservata a pochi.
- d. Una competenza che ho sviluppato.

Domanda n. 2. Secondo voi, un talento...

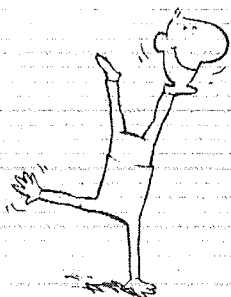
- a. Riguarda l'attitudine a fare qualcosa e può intervenire in più ambiti diversi.
- b. Può essere utilizzato in un altro ambito, se ci si applica.
- c. Si manifesta «a caso» in un ambito qualsiasi.
- d. Si limita a un ambito e basta.

Domanda n. 3. Tutti quanti hanno dei talenti?

- a. Sì, ma pochi ne sono consapevoli.
- b. Sì, ma è difficile individuarli.
- c. No, eccetto pochi «privilegiati».
- d. No, il talento non esiste!

Domanda n. 4. Se vi dicono: «Più talenti si hanno, meglio è!», voi pensate:

- a. No, meglio averne due o tre e saperli sfruttare.



- b. Sì, però bisogna capire quali sono utili e utilizzabili.
- c. Sì, la ricchezza di beni non fa mai male!
- d. No, non è il talento che conta.

Domanda n. 5. Per crescere è fondamentale migliorare tutti i propri punti deboli!

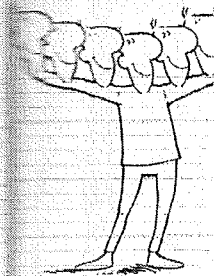
- a. No, perché penserei soltanto a quello che «non funziona».
- b. No, non è insistendo su un difetto che si sviluppa una qualità.
- c. Sì, non ci si può accontentare della mediocrità.
- d. Sì, perché riuscire nella vita significa risolvere i propri problemi.

Domanda n. 6. È utile conoscere i propri punti di forza e svilupparli?

- a. Sì, per utilizzarli come una spinta al miglioramento.
- b. Sì, per rafforzare l'autostima e la fiducia in se stessi.
- c. No, perché i miei punti di forza dipendono troppo da un contesto preciso.
- d. No, se avessi dei punti di forza, questo mi basterebbe e non avrei bisogno di svilupparli.

Domanda n. 7. Pensate che una parte positiva di voi stessi meriterebbe di emergere?

- a. Sì, molti aspetti di me devono ancora venir fuori e potrei trarne dei benefici.
- b. Sì, qualche volta mi capita di pensarlo.
- c. No, ritengo di conoscermi bene e di saper esprimere tutto ciò che c'è in me.
- d. No, non vedo a che cosa potrebbe servirmi.



Domanda n. 8. Siete in attesa di una situazione, di un incontro che vi darà una chance?

- a. Sì, mi piacerebbe tanto trovare il «modo» di dimostrare le mie capacità e di fare strada.
- b. Perché no? Mi piacerebbe, ma non faccio niente per provocare questa situazione.
- c. Non proprio, penso sia un sogno più che una realtà possibile.
- d. No, non mi aspetto nulla di simile, conto soltanto su me stesso.

Domanda n. 9. Quando eravate bambini/adolescenti, i vostri familiari lodavano le vostre attitudini e qualità?

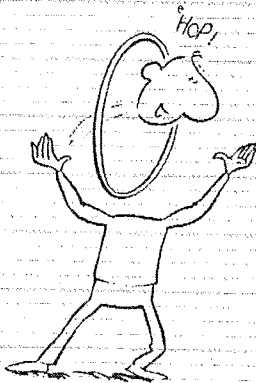
- a. Sì, me lo ricordo bene.
- b. Sì, ho alcuni ricordi, ma non so che farmene!
- c. No, non ricordo nulla di particolarmente rilevante o «produttivo».
- d. No, mai.

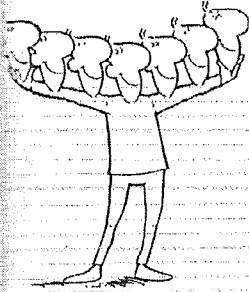
Domanda n. 10. Oggi, i vostri familiari danno importanza alle vostre attitudini e qualità?

- a. Sì, e questo mi aiuta molto a progredire.
- b. Sì, ma ogni tanto ho qualche dubbio sull'autenticità di queste qualità.
- c. No e, se accade, dubito della loro sincerità e ci vedo piuttosto delle moine.
- d. No, non mi dicono niente e comunque non cambierebbe molto.

Domanda 11. Oggi vi accade di chiedere ai vostri familiari di citare qualcuna delle vostre attitudini e qualità?

- a. Sì, ho bisogno di sapere su che cosa posso contare.





- b. Sì, mi piace sapere chi sono agli occhi degli altri.
- c. No, avrei troppo l'impressione di blandire il mio ego!
- d. No, non vedo a che cosa serva.

Domanda n. 12. Che cosa dite a voi stessi quando riuscite bene in qualcosa d'importante?

- a. Fantastico! Ho davvero delle qualità che posso sfruttare.
- b. Sono contento, ma la prossima volta farò altrettanto bene?
- c. Meglio così! Ho veramente avuto fortuna!
- d. Chiunque altro avrebbe potuto fare lo stesso!

Domanda n. 13. Per ottenere qualcosa che vi sta veramente a cuore:

- a. Usate le qualità, i talenti e le competenze che possedete e conoscete.
- b. Pensate che ci arrivereste sfruttando le vostre risorse in maniera ottimale.
- c. Vi affidate alla «fortuna» e... accada quel che accada!
- d. Dite a voi stessi: «Incrociamo le dita!» dubitando del vostro successo.

Domanda n. 14. Avete già avuto un successo. Ed ecco ripresentarsi una situazione o un progetto identici:

- a. Conoscete il procedimento che avete seguito e lo riutilizzate.
- b. Pensate che essendoci riusciti una volta, potrete farcela di nuovo.
- c. Analizzate questa situazione nuova come se si presentasse per la prima volta.
- d. Sperate che la fortuna vi arrida di nuovo.

Domanda n. 15. Se conosceste tre o quattro dei vostri principali talenti, pensereste che questo:

- a. Vi aiuterebbe sul serio a realizzare di più e meglio il vostro progetto di vita.
- b. Potrebbe offrirvi un vantaggio che vi tornerebbe utile in certe occasioni.
- c. Non è fondamentale, ma perché no?
- d. Non cambierebbe molto in ciò che fate e in come lo fate.

Ora calcolate il vostro punteggio.

È molto semplice:

Risposta a = 3 punti

Risposta b = 2 punti

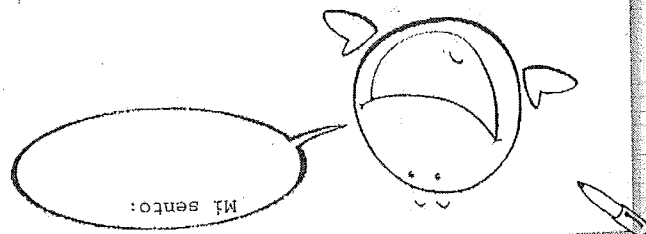
Risposta c = 1 punto

Risposta d = 0 punti

	a	b	c	d
Domanda n° 1				
Domanda n° 2				
Domanda n° 3				
Domanda n° 4				
Domanda n° 5				
Domanda n° 6				
Domanda n° 7				
Domanda n° 8				
Domanda n° 9				
Domanda n° 10				
Domanda n° 11				
Domanda n° 12				
Domanda n° 13				
Domanda n° 14				
Domanda n° 15				
Totale				

12

Il vostro punteggio totale (risposte a + b + c + d) è = _____



Al talento, non ci credete veramente. Per voi «non esiste», o meglio, citate Mozart o Picasso e non vi sentite affatto chiamati in causa... Forse, per ora, non siete disposti ad approfondire questo aspetto della vostra personalità perché attualmente non provate questo bisogno di scoperta di voi stessi. Ma, in realtà, sapete esattamente che cosa s'intende per talento? Sapreste definire questo termine e fare un elenco di ciò che si può realizzare quando se ne è consapevoli? Un'ultima domanda: come vi sentireste se decideste di superare i vostri limiti per crescere e progredire verso quel che desiderate?

• Fra 0 e 15 punti

Avete una certa idea di che cosa sia il talento e siete convinti che dietro le competenze e il saper fare si nasconde un «ingrediente segreto» capace di fare la differenza in alcune occasioni e situazioni. Ritenete che il talento sia raro ma, a pensarci bene, la rarità non è forse il talento impiegato consapevolmente in un contesto adeguato? Credete che il talento sia limitato a un'unica sfera. Perché non utilizzare i vostri talenti personali in ambito professionale e viceversa? Non è un peccato mantenere sopiti potenziali qualità e punti di forza? Un successo isolato va bene. Ma un successo che si ripete è decisamente molto meglio!

• Fra 16 e 30 punti

Avete una visione dinamica della vita! Preferite potenziare le vostre qualità piuttosto che correggere i vostri difetti, sviluppando così un vero punto di forza: la capacità di garantire una prestazione costante, prossima alla perfezione, in una determinata attività. La combinazione di talento + sapere + saper fare è un mix vincente che vi consente di progredire. Comporta un miglioramento significativo dell'autostima e quindi della fiducia in se stessi. Niente di meglio per osare, andare avanti e realizzarsi!

• Fra 31 e 45 punti

Risultati:

Come le scatole cinesi, un talento può nascondere un altro.

[illegible]

I miei talenti	Fattibilità	Facilità	Riproducibilità	Piacere	Riconoscimento
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐
	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐	Sì ☐ No ☐

Completando la seguente tabella avrete una chiara idea di quello che desiderate e del modo per realizzarlo.

Domande	Ambito personale (coppia, famiglia)	Ambito professionale	Ambito sociale e relazionale
Che cosa mi piace?			
Che cosa non mi piace?			
Che cosa mi piacerebbe migliorare, sviluppare (e dipende da me)?			
Mi va di farlo? Oppure è necessario, obbligatorio?			
Che cosa farò? Qual è la mia strategia?			
Posso farcela da solo? Ho bisogno dell'aiuto (dell'appoggio) di qualcuno? Se sì, di chi?			
Quali sono gli ostacoli che posso incontrare?			
Quali sono le risorse e i talenti di cui dispongo?			
Che cosa ho previsto per gratificarmi (ricompensarmi) quando ce l'avrò fatta?			
Quando deve essere raggiunto questo obiettivo? E quando comincerò ad agire?			